

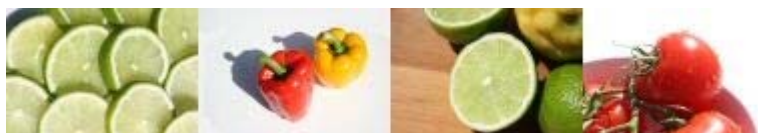


2012-01-08

Hässelholms kommun

Matsedel vecka 2-6

För grundskola och gymnasieskola



Vecka 2 10.1 – 13.1

- Tisdag Stekt torskfilé, kall sås, potatis
Onsdag Korv Stroganoff, eko ris
Torsdag Minestrone-soppa m eko pasta, bröd, ost, frukt
Fredag Köttbullar, brun sås, potatis, eko morötter, lingon

Vecka 3 16.1 – 20.1

- Måndag Kyckling i currysås, eko ris
Tisdag Fiskgratäng med grönsaker, potatismos
Onsdag Potatisbullar, blodkorv, tärnad skinka, lingonsylt
Torsdag Köttfärsås, fullkornspaghetti
Fredag Skånsk köttgryta, potatis

Vecka 4 23.1 – 27.1

- Måndag Fransk korvgryta, eko ris
Tisdag Stekt sejfilé, stuvad spenat, potatis
Onsdag Köttfärslåda med potatis
Torsdag Tomatsoppa med eko pasta, bröd, ost, frukt
Fredag Paella med kyckling (eko ris)

Vecka 5 30.1 – 3.2

- Måndag Pastasås á la Mikaeli, eko pasta
Tisdag Orientalisk ugnsfisk, bulgur/potatis
Onsdag Skinkstek, gräddsås, potatis, eko morötter, äppelmos
Torsdag Chili con carne, eko ris
Fredag Wienerkorv, potatismos, ketchup

Vecka 6 6.2 – 10.2

- Måndag Kycklinggryta, eko ris
Tisdag Strömmingsflundra/ekol. stekt fisk, potatismos
Onsdag Pastagrätäng med skinka, tomat och fetaost
Torsdag Ärtsoppa, pannkakor, sylt
Fredag Tortillas med färsfyllning, dressing

Grönsaker, knäckebröd och ekologisk mjölk serveras varje dag
Reservation för ändringar
Smaklig måltid!



